

1 נקודה	2 נקודות	4 נקודות
<ul style="list-style-type: none"> גיל 40-59 עודף משקל ($BMI < 30$ לגברים, 28.5 לנשים) עישון $<$ חפיסה ליממה נסיעה ממושכת לאחרונה (< 6 שעות) פוליציטמיה (המטוקריט < 50) תרומבוציטמיה (טסיות $< 500,000$) דהידרציה (אבדן משקל $< 10\%$) תסמונת נפרוטית או היפואלבומינמיה דליות ורידים 	<ul style="list-style-type: none"> גיל 60-74 סרטן מקומי אחר למעט ריאות-עיכול-בלב-מין סרטן מטופל הורמונלית או בכמותרפיה סיפור משפחתי של פקקת או תסחיף ריתוק למיטה > 3 ימים איס"ק לב דרגה III-IV מחלת ריאות חסימתית חמורה זיהום עכשווי אוטם בשריר הלב ב 3 ח' אחרונים מחלת מעי דלקתית צנתר בוריד מרכזי הריון או שימוש עכשווי בהורמונים נשיים הטרזיגוטיות לפקטור V ליידן או למוטציה בפרותרומבין 	<ul style="list-style-type: none"> גיל $75 \leq$ סרטן מטסטטי סרטן ריאות-עיכול-מין-בלב פקקת או תסחיף ריאתי בעבר אוטם מוחי עם שיתוק גפה בחודש אחרון פגיעת ע"ש או טראומה עם פגיעת אגן או גפיים פרפלגיה-המיפלגיה ספסיס הנשמה מלאכותית ריתוק למיטה ≤ 3 ימים חוסר אנטיתרומבין, חוסר חלבון C או S, לופוס אנטיקואגולנט, אנטיקרדיוליפין בכייל משמעותי, הומזיגוטיות למוטציה בפקטור V ליידן או בפרותרומבין, יותר מתרומבופיליה אחת
<ul style="list-style-type: none"> ניתוח ≤ 45 דקות וקצר משעתיים 	<ul style="list-style-type: none"> ניתוח \leq שעתיים 	

Recommended prophylactic strategies: Risk-based

הערות	טיפול מומלץ	ניקוד	רמת הסיכון
ניתוח קטן (≥ 45 דקות) ללא ריתוק צפוי למיטה אינו מחייב טיפול מונע	<ul style="list-style-type: none"> ניוד מהיר בלבד 	0-1	נמוכה
	<ul style="list-style-type: none"> קלקסן במינון 20 מ"ג ליממה או LMWH אחר במינון מקביל או 5,000 UFH יחידות X 2 פעמים ליממה החל משעתיים לפני הניתוח ועד לניוד ניוד מהיר ככל שניתן 	2-3	בינונית
לשקול טיפול ממושך לאחר השחרור למשך כחודש ימים	<ul style="list-style-type: none"> קלקסן במינון 40 מ"ג ליממה או LMWH אחר במינון מקביל או 5,000 UFH יחידות X 3 פעמים ליממה החל מ 10-12 שעות טרם הניתוח ועד לניוד ולפחות למשך שבוע ימים לשקול IPC במקביל 	4-5	גבוהה גבוהה מאד
	<ul style="list-style-type: none"> קלקסן במינון < 40 מ"ג ליממה או LMWH אחר במינון מקביל החל מ 10-12 שעות טרם הניתוח לתקופה ממושכת ככל שצריך לשקול IPC במקביל 	≤ 6	