



הדרכת חולים הנושא:

כריתת גוש משד LUMPECTOMY

כריתה חלקית של רקמת השד, שכוללת ממצא פתולוגי, מתבצעת כאשר קיים ממצא הדורש בירור. הוספה של כריתת קשריות הלימפה בבית השחי באותו צד, תעשה לפי שיקול דעתו של הרופא המטפל.

(דף מס' 5)

1. הכנה פיזית – צום מחצות ערב הניתוח
2. ביום הניתוח – את עולה לחדר ניתוח לפי קריאה טלפונית מחדר ניתוח. מגיע עובד בית עם אלונקה שאת תעלי לחדר ניתוח. לפני עלייתך יש להוריד תכשיטים, ביגוד (למעט חלוק של בית החולים), שיניים תותבות, עדשות מגע, איפור ולק. כהכנה לניתוח תקבלי תרופות הרגעה במידה והמרדים מצא לנכון לתת. בנוסף יתכן ותקבלי אנטיביוטיקה. לפני עלייתך לחדר ניתוח יסומן אזור הניתוח על ידי רופא. עליך לחתום על טופס הסכמה לניתוח וחשוב שיהיה תג זיהוי עם שמך על היד. המשפחה יכולה ללוות את החולה עד לכניסה לחדר ניתוח. המשפחה ממתנה בחדר המתנה שנמצא ליד חדר הניתוח וליד חדר ההתאוששות.
3. חדר ניתוח – משך הניתוח כשעה וחצי. בכניסה לחדר הניתוח יש חדר הכנה שבו החולה נפגשת עם מרדים. בחדר זה המרדים יכניס לך עירווי ולאחר מכן תכנסי לחדר הניתוח עצמו, שם תחוברי לחמצן ומוניטור. ההרדמה הינה בד"כ הרדמה כללית הנעשית תחילה עם מסכה ולאחר מכן יוכנסו חומר הרדמה דרך העירווי.
4. יציאה להתאוששות – לאחר הניתוח תעברי לחדר ההתאוששות. בחדר התאוששות תתעוררי ובאותו הזמן מודיעים למשפחה שהניתוח הסתיים ועל אפשרות כניסתם בחדר התאוששות המעקב אחר מצבך נעשה באמצעות מכשור אלקטרוני הנותן מידע לאחר הניתוח. תתעוררי עם מספר צינורות :
 - אינפוזיה לווריד
 - חבישה על פצע הניתוח
 - נקז ליד אזור הניתוח – צינור הנקרא "רימון" שתפקידו לנקז הפרשות מאזור הניתוח (היד בצד המנותח מוגבהת על כרית).



למחלקה תחזרי לאחר שהתעוררת מההרדמה, כשלחץ הדם והדופק יציבים,
בד"כ לא יותר ממספר שעות.

5. במחלקה האחיות והרופאים יעקבו אחר מצבך על ידי מדידת לחץ דם, דופק, חום, מצב הכרה, פצע ניתוח ובדיקות דם שונות. בנוסף יהיה מעקב על כמות השתן שתתני (כל עוד יש עדיין צינורות). עליך לדווח על השתן הראשון שאת נותנת לאחר הניתוח. בן משפחה אחד בלבד יכול לקבל אישור מאחות ראשית או אחראית משמרת לשהות בלילה לידך.
6. מהלך האשפוז – במחלקה באופן הדרגתי תחזרי לפעילות הרגילה. בערב לאחר הניתוח תוכלי להתחיל לשתות באופן הדרגתי, וכן כבר תרדי מהמיטה. בבוקר למחרת תופסק האינפוזיה והאנטיביוטיקה על פי פקודות רופא ותוכלי להתחיל לאכול כרגיל. יש לשים דגש מיוחד על תרגילים שיודרכו על ידי הפיזיותרפיסט. ישנו יחס ישיר בין שיתוף הפעולה בנושא זה ובין החלמה לאחר הניתוח. במידה ויהיו כאבים אחרי הניתוח, ניתן לקבל תרופות הרגעה לפי בקשתך ובהתאם לפקודות הרופאים. האחיות יעזרו לך לחזור לפעילות השגרתית ויעקבו אחר מצבך. על פי אישור של החולה יעשה תאום עם ארגון "יד החלמה". ישנה אפשרות לערב עובד סוציאלי במידת הצורך. יעשה תאום עם דר' אילנה קדמון – אחות מומחית בטיפול שד. אין לשים תכשיטים, אינפוזיה, או לקיחת דם ביד של הצד המנותח ואין לאפשר מדידת לחץ דם ביד זו.
7. משך האשפוז – 3-5 ימים. קיימת אפשרות לשחרור הביתה עם נקזים ולאחר הדרכה.
8. שחרור – יעשה לפי החלטת הרופא המטפל. תקבלי מכתב שחרור חתום על ידי הרופא ובו הוראות מדויקות. תקבלי הדרכה הביתה. שחרור יבוצע על ידי אחיות המחלקה. לאחר השחרור תגיעי למרפאה הכירורגית לביקורת נוספת.

מאחלים לך רפואה שלמה, ובהצלחה!

צוות מחלקה כירורגית ביה"ח ביקור חולים

כתיבה ועריכה: אחות הראשית גבי' ה. ברהום, וד"ר און סיבירסקי

לברורים ומידע נוסף: במחלקה 02-6464191, פקס: 050-5664883