



דף הדרכה למטופלים בנושא: ניתוח לתיקון בקע

מטופל/ת יקר/ה,

הנך מתאשפז/ת במחלקה הכירורגית לשם ניתוח לתיקון בקע. צוות המחלקה הכירורגית מקדם את בואך בברכה ומאחל לך החלמה מהירה.

ברצוננו לספק לך מידע הקשור לאשפוז במחלקה ותהליך ההחלמה בבית.

מהו בקע (הרניה) ?

בקע הינו מצב בו תוכן הבטן בולט, דרך פגם בדופן הבטן שמתחת לעור.

הבקעים השכיחים הם :

- בקע באזור המפשעה.
- בקע טבורי.
- בקע בצלקת ניתוחית.

הכנה פיזית ביום הניתוח – חדר ניתוח

ביום הניתוח, לפי קריאה טלפונית מחדר הניתוח תועבר/י ע"י פועל בית לחדר הניתוח.

לפני העברתך, יש להוריד : תכשיטים, ביגוד (למעט חלוק של ביה"ח), שיניים תותבות, עדשות מגע, איפור ולק. כהכנה לניתוח, במידה והמרדים מצא לנכון, תקבל תרופות הרגעה. בנוסף תקבלי/י אנטיביוטיקה לפי הצורך. אזור הניתוח יסומן ע"י רופא.

עליך לחתום על טופס הסכמה לניתוח וחשוב שיהיה תג זיהוי עם שמך על היד. המשפחה יכולה ללוותך עד לכניסה לחדר הניתוח ותמתין עד סיום הניתוח בחדר ההמתנה שליד חדר ניתוח.

בכניסה לחדר הניתוח יש חדר הכנה בו תיפגש/י עם המרדים. בחדר זה יוכנס לך עירווי ולאחר מכן תכנס/י לחדר הניתוח עצמו, תחובר/י לחמצן ומוניטור.

יתכן שההרדמה תהיה כללית או אפידוראלית. במידה וההרדמה אפידוראלית תהיה ער/ה בזמן הניתוח. הרדמה זו נעשית ע"י זריקה בין חוליות הגב כך שלא תרגיש/י את האזור שמנותח. ההרדמה הכללית נעשית תחילה עם מסכה ולאחר מכן יוכנס חומר הרדמה דרך העירווי.

משך הניתוח בין 45 דקות עד שעה וחצי.



למחרת הניתוח

ניתן להתרחץ מבלי להרטיב את פצע הניתוח, מותר להרטיבו רק כעבור 48 שעות.
החבישה בפצע הניתוח תוחלף או תוסר.

בניתוחים שבהם הבקע גדול מושאר נקז, ויש להקפיד שלא ימשך מאחיזתו לגוף, ושיהיה כל הזמן במצב שואב, וכאשר מתמלא האחות תרוקן אותו, ותרשום את הכמות בו, שתרד במהלך האשפוז וגם הצבע יהיה צלול יותר. הנקז יוצא כעבור מספר ימים.

תוכלי לאכול ולשתות ללא הגבלה אם כי מומלץ להימנע מאכילת יתר.
תשוחררי מבית החולים.

לאחר השחרור מבית החולים

משך ההחלמה לאחר הניתוח הנו כשבועיים. במשך זמן זה תרגישי עייפות וזה טבעי.
העייפות תחלוף בהדרגה.

במידה ויש לך עדיין כאבים ניתן להשתמש במשככי כאבים לפי הוראות הרופא.

הנך מתבקשת שלא להרים משאות מעל 5 ק"ג במשך שלושה חודשים, אם כי כעבור חמישה שבועות מהניתוח ניתן בהדרגה לבצע מאמצים גופניים. לאחר שלושה חודשים אין שום הגבלה בפעילות הגופנית.

במידה ואת/ה מרגישה שביכולתך לקיים יחסי מין והם אינם גורמים לך לאי נוחות או כאב, אין שום סיבה להימנע.

הינך רשאית לנהוג בהתאם להרגשתך הכללית. זכורי שבנהיגה תצטרך לפעמים לעשות תנועה פתאומית וחזקה, היי בטוחה שהנך מוכן/נה לכך.

בהתאם להנחיות מכתב השחרור תופנה למרפאה הכירורגית להוצאת תפרים ומעקב.
נא להגיע למרפאה עם מכתב השחרור.

אם במהלך ההחלמה יופיעו אודם / נפיחות באזור המנותח, חום, בחילות או הקאות – עליך לפנות לחדר המיון שלנו כשבידך מכתב השחרור.

זכור ! האשפוז הוא קצר (1-2 ימים) ובכל שאלה או צורך בקבלת מידע נוסף ניתן לפנות לצוות המטפל.

מאחלים לך רפואה שלמה ,

צוות מחלקה כירורגית ביה"ח ביקור חולים

כתיבה ועריכה: אחות הראשית גב' ה. ברהום, וד"ר און סיבירסקי

לברורים ומידע נוסף: במחלקה 02-6464191 , 050-5664883